

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024 г.

Горячее питание старшие

2 неделя (Апрель)

| № Сб.рец           | Наименование продуктов                                  | Выход    | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|--------------------|---------------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                                                         |          |              |              |              |              |            |
| ТТК 2020 г         | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном                  | 60/40    |              | 9,56         | 9,79         | 9,23         | 163        |
| № 202/2015 г       | Макаронные изделия отварные                             | 180      |              | 6,77         | 5,36         | 43,13        | 248        |
| ТТК 2021 г         | Чай с сахаром, лимоном                                  | 200/8/5  |              | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 33         |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |          | <b>66,76</b> | <b>19,73</b> | <b>21,67</b> | <b>92,46</b> | <b>644</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>     |                                                         |          |              |              |              |              |            |
| № 532/2013г        | Десерт фруктовый (яблоки)                               | 80       |              | 0,32         | 0,32         | 7,84         | 36         |
| ТТК 2023 г         | Жаркое из птицы                                         | 40/160   |              | 16,4         | 16,75        | 29,09        | 333        |
| ТТК 2023 г         | Напиток из урюка                                        | 200      |              | 0,80         | 0,06         | 18,46        | 78         |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |          | <b>66,76</b> | <b>20,04</b> | <b>17,49</b> | <b>74,23</b> | <b>536</b> |
| <b>СРЕДА</b>       |                                                         |          |              |              |              |              |            |
| ТТК 2022 г         | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные                     | 90       |              | 13,79        | 12,68        | 7,99         | 201        |
| № 303/2015         | Каша гречневая вязкая                                   | 180      |              | 3,58         | 5,57         | 34,96        | 204        |
| № 70/2015 г        | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)         | 15       |              | 0,1          | 0,01         | 0,29         | 2          |
| ТТК 2021 г         | Напиток из замороженной черной смородины                | 200      |              | 0,10         | 0,04         | 10,71        | 44         |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |          | <b>66,76</b> | <b>20,09</b> | <b>18,66</b> | <b>72,79</b> | <b>540</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |                                                         |          |              |              |              |              |            |
| № 532/2013г        | Десерт фруктовый (яблоки)                               | 80       |              | 0,32         | 0,32         | 7,84         | 36         |
| ТТК 2021 г         | Плов с говядиной                                        | 40/160   |              | 16,60        | 19,37        | 46,03        | 425        |
| № 630/1996г        | Чай с сахаром                                           | 200/8    |              | 0,02         | 0,00         | 7,99         | 32         |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |          | <b>66,76</b> | <b>19,46</b> | <b>20,05</b> | <b>80,70</b> | <b>582</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     |                                                         |          |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021 г         | Биточки рыбные из фарша минтая                          | 90       |              | 11,01        | 8,5          | 6,03         | 145        |
| № 312/2015г        | Пюре картофельное                                       | 180      |              | 3,94         | 8,61         | 31,32        | 219        |
| № 70/2015 г        | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)         | 15       |              | 0,1          | 0,02         | 0,29         | 2          |
| ТТК 2023 г         | Напиток из урюка                                        | 200      |              | 0,80         | 0,06         | 18,46        | 78         |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |          | <b>66,76</b> | <b>18,37</b> | <b>17,55</b> | <b>74,94</b> | <b>533</b> |
| <b>СУББОТА</b>     |                                                         |          |              |              |              |              |            |
| № 243/2015г        | Сосиски отварные                                        | 2 шт/100 |              | 11,69        | 11,80        | 7,20         | 182        |
| № 202/2015 г       | Макаронные изделия отварные                             | 180      |              | 6,77         | 5,36         | 43,13        | 248        |
| № 70/2015 г        | Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)       | 15       |              | 0,16         | 0,03         | 0,6          | 3          |
| № 630/1996г        | Чай с сахаром                                           | 200/8    |              | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32         |
|                    | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
|                    | <b>Итого:</b>                                           |          | <b>66,76</b> | <b>21,16</b> | <b>17,56</b> | <b>77,76</b> | <b>554</b> |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: